

VAYESHEV

ACERCA DE LA HISTORIA DE VAYESHEV

Luego de las tribulaciones y las pruebas, Yaakov se sentía satisfecho de sí mismo. Él sintió que había logrado todo aquello que estaba destinado a hacer. Fue en este punto que su hijo Yosef le fue arrebatado. De esto aprendemos que nunca deberíamos dormirnos en los laureles, hablando en términos espirituales. Siempre deberíamos estar listos para crecer y asumir el trabajo espiritual que tal crecimiento requiere.

COMENTARIO DE MICHAEL BERG SOBRE VAYESHEV

El pasaje de los Profetas que leemos luego de la porción de *Vayeshev* proviene del Libro de Amos, y dice: "El Creador dice: 'tomaré de tus hijos para que sean profetas, y de los jóvenes para que sean Nazareos'". Aquí, Nazareos significa estar separados por completo de la materialidad de este mundo y, por lo tanto, estar conectados totalmente con la Luz del Creador. Rav Áshlag nos dice que cuando hablamos acerca de profecías, quiere decir la capacidad de llevar la Luz a quienes no han despertado aún a una conexión con el Creador. Un profeta es un individuo que despierta en otras personas una conexión con la Luz del Creador.

Cuando en este pasaje dice: "Tomaré de tus hijos...", los hijos representan aquellas personas que aún no están conectadas con la Luz del Creador. En generaciones previas, uno tenía que estar en un estado elevado para ser un profeta, para ser escogido por el Creador para ser un conducto para que la Luz se revelara y para inspirar a las personas a que se conectaran con la Luz del Creador. Sin embargo, en nuestra generación, cualquier persona que verdaderamente lo desee, puede convertirse en profeta y ser escogido por el Creador para que sea quien traiga esa Luz a este mundo.

El Lado Negativo nos dirá: "No, tú no puedes hacerlo, no tienes la capacidad". Pero cuando eso ocurra,

tenemos que recordar lo que dice en esta lectura de los Profetas en la semana de la porción *Vayeshev*: que incluso los más jóvenes pueden convertirse en profetas. Tenemos que recordar que dice que el Creador derramará una abundancia de Luz y sabiduría sobre cualquier persona que despierte un deseo por ser profeta. En esta generación, los más "jóvenes" de nosotros podemos convertirnos en un profeta, un verdadero conducto para que la Luz del Creador venga a este mundo.

El Creador derramará Luz y sabiduría sobre cualquier persona que despierte el deseo. Y tenemos el mérito en Shabat *Vayeshev* tanto para despertar el deseo, como para recibir esta capacidad de ser un conducto para traer la Luz al mundo en formas cada vez más grandes, acercándonos todos cada vez más a la Redención Final.



CONCIENCIA PARA LA PRÓXIMA SEMANA

Mikets, la próxima porción del Zóhar, revela una energía en el universo que nos da fortaleza en nuestros momentos de debilidad. Al entender que todo en nuestra vida proviene de la Luz, nos unimos a su esencia de positividad pura. Esta es una semana para practicar el ver la Luz en todo, incluso en situaciones negativas.

EL ENCENDIDO DE VELAS

Encendemos las velas a una hora específica y con intenciones puras a fin de establecer una conexión con la energía disponible. Así como encendemos el interruptor de luz al entrar a una habitación oscura, el simple acto de encender las velas inicia un flujo de energía.

LA CONEXIÓN DE LA NOCHE (KABBALAT SHABAT)

Los viernes en la noche, cantamos canciones, recitamos oraciones kabbalísticas y consumimos pan y vino que han sido bendecidos. Estos actos invitan la energía de Shabat a nuestra vida y mejoran nuestra conexión con Luz.

LA CENA DE SHABAT

La primera de tres comidas; bendecimos el vino y el pan antes de disfrutar de nuestra cena de Shabat. Estas bendiciones kabbalísticas nos ayudan a conectar con nuestro deseo interior de compartir.

BIRCAT HAMAZÓN (ORACIONES DESPUÉS DE COMER)

Después de comer, realizamos la oración Bircat Hamazón. Recitamos esta oración para mostrar nuestra apreciación por la comida y por nuestra conexión con la Luz.

LA CONEXIÓN DE LA MAÑANA (SHAJARIT)

La mañana del sábado, nos reunimos para recitar oraciones y meditar en nuestra relación con la Luz. La energía que se despierta por la Conexión de la Mañana activa la fuerza espiritual de misericordia, lo que nos ayuda a alejar el caos y el juicio de nuestra vida.

CHARLA DE CONCIENCIA

En la charla de conciencia, aprendemos acerca de la porción de la semana que leeremos durante la lectura de la Torá. Esta charla nos ayuda a entender verdaderamente las enseñanzas en la Torá y explica en detalle los principios kabbalísticos detrás de las historias.

LECTURA DE LA TORÁ

La Torá se lee en voz alta, en hebreo, por un maestro del Centro de Kabbalah. Las historias de la Torá en realidad son códigos que, cuando se decodifican, transmiten energía y repelen la negatividad de la semana que está por comenzar.

LA CONEXIÓN DE LA TARDE

En la Conexión de la Tarde, recitamos oraciones para fortalecer nuestra conexión luego de la lectura de la Torá.

EL ALMUERZO DE SHABAT

Durante el almuerzo de Shabat, cantamos una serie de canciones en arameo y en hebreo, muchas de las cuales fueron escritas por los más grandes kabbalistas de la historia. Ellas nos ayudan a manifestar el aspecto del Deseo de Compartir de la Conexión de la Mañana.

LA TERCERA COMIDA

La tercera comida es el punto más elevado de Shabat, conocida por sus asombrosas propiedades de sanación. Esto incluye una bendición para el lavado de manos, una conexión con el pan, y oraciones y meditaciones especiales para crear un cambio positivo dentro de nosotros y en toda la humanidad.

LA CONEXIÓN DE LA NOCHE

La Conexión de la Noche consiste de oraciones y canciones kabbalísticas únicas. Recitarlas concluye el Shabat y nos ayuda a determinar nuestra energía para la semana entrante.

LA HAVDALÁ

Havdalá se refiere a la declaración verbal que se hace al final de Shabat y que se recita una vez que el sol se pone el sábado por la noche. Recitamos la Havdalá para demostrar nuestra apreciación por la Luz y para pedir sustento espiritual para la semana que comienza.