

VAYESHEV

SOBRE A HISTÓRIA DE VAYESHEV

Depois de todas as suas provações e testes, Jacó tornou-se complacente. Ele sentiu que havia cumprido tudo que era para ele fazer. Foi nesse ponto que seu filho José foi tirado dele. Com isso, aprendemos que nunca devemos descansar sobre os louros, espiritualmente falando. Devemos estar sempre prontos para crescer e empreender o trabalho espiritual que tal crescimento requer.

MICHAEL BERG FALA SOBRE VAYESHEV

A passagem dos Profetas que lemos após a porção Vayeshev é do Livro de Amós, e está escrito: "O Criador diz: 'Eu tomarei de vossos filhos para serem profetas e dos jovens para serem nazireus.'" Aqui, nazireu significa estar completamente separado da fisicalidade deste mundo e, portanto, totalmente conectado à Luz do Criador. Rav Ashlag nos diz que quando falamos sobre profecia, isso significa a habilidade de trazer a Luz para aqueles que ainda não foram despertados para uma conexão com o Criador. Um profeta é um indivíduo que desperta uma conexão com a Luz do Criador para os outros.

Quando se diz nesta passagem: "Eu tomarei de seus filhos", os filhos representam aqueles que ainda não estão conectados à Luz do Criador. Nas gerações anteriores, a pessoa tinha que estar em um estado superior para ser um profeta, para ser escolhido pelo Criador para ser um canal para a Luz ser revelada e para inspirar outros a se conectarem com a Luz do Criador. No entanto, em nossa geração, qualquer pessoa que realmente deseja pode se tornar um profeta e pode ser escolhido pelo Criador para ser aquele que traz essa Luz ao mundo.

O lado negativo vai nos dizer: "Não, você não é capaz, você não é capaz". Mas quando isso acontece, temos que nos lembrar o que diz nesta leitura dos Profetas

na semana da porção Vayeshev: que até o mais jovem dos jovens pode se tornar um profeta. Temos que nos lembrar que está escrito que o Criador irá derramar abundância de Luz e sabedoria para qualquer pessoa que desperte o desejo de ser um profeta. Nesta geração, o "mais jovem" de nós pode se tornar um profeta, um verdadeiro canal para a Luz do Criador vir a este mundo.

O Criador irá derramar Luz e sabedoria para qualquer pessoa que desperte o desejo. E nós temos o mérito no Shabat Vayeshev de sermos despertados para desejar e receber essa habilidade de maneira cada vez maior, de ser um canal para trazer esta Luz para o mundo, movendo-nos todos para mais perto da Redenção Final.



CONSCIÊNCIA PARA A PRÓXIMA SEMANA

Miketz, a próxima porção do Zohar, revela uma energia no universo que nos dá força em nossos momentos de maior fraqueza. Ao compreender que tudo em nossas vidas vem da Luz, nós nos conectamos com sua essência de pura positividade. Essa é uma semana para praticar ver a Luz em tudo, mesmo nas situações negativas.

ACENDIMENTO DAS VELAS

Acendemos velas em horários específicos e com intenções claras para estabelecer uma conexão com a energia disponível. Tal como pressionar o interruptor de luz ao entrar em um quarto escuro, o simples ato de acender as velas dá início a um fluxo de energia.

A CONEXÃO DA NOITE (KABBALAT SHABAT)

Nas noites de sexta-feira, cantamos canções, recitamos orações e consumimos vinho e pão abençoados. Estes atos atraem a energia do Shabat para as nossas vidas e aumentam a nossa conexão com a Luz.

O JANTAR DE SHABAT

Na primeira das três refeições, abençoamos o vinho e o pão antes de desfrutarmos do nosso jantar de Shabat. Essas bênçãos kabalísticas nos ajudam a conectar com o nosso desejo íntimo de compartilhar.

BIRKAT HAMAZON (ORAÇÕES APÓS A REFEIÇÃO)

Ao término da primeira refeição, recitamos a oração de Birkat Hamazon. Recitamos essa oração para demonstrarmos nossa apreciação pelo alimento e a nossa conexão com a Luz.

CONEXÃO DA MANHÃ (SHACHARIT)

Nas manhãs de sábado, nos reunimos para recitar orações e meditar sobre nossa relação com a Luz. A energia despertada pela Conexão da Manhã desperta a força espiritual da misericórdia, que ajuda a manter afastado de nossas vidas o caos e o julgamento.

PALESTRA DE CONSCIÊNCIA

Na Palestra de Consciência, aprendemos sobre a porção da semana que será lida durante a leitura da Torah. Essa palestra nos ajuda a entender verdadeiramente os ensinamentos da leitura, e explica detalhadamente os princípios kabalísticos por trás das histórias.

A LEITURA DA TORAH

A Torah é lida em voz alta, em hebraico, por um professor do Kabbalah Centre. As histórias da Torah são na realidade códigos que, ao serem decodificados, transmitem energia e afastam a negatividade da a semana que está por iniciar.

CONEXÃO DA TARDE (MINCHÁ)

Na Conexão da Tarde, recitamos orações que fortalecem a nossa conexão após a leitura da Torah.

ALMOÇO DO SHABAT

Durante o almoço do Shabat, cantamos algumas canções em aramaico e hebraico, muitas delas escritas pelos maiores kabalistas da história. Elas nos ajudam a manifestar o Desejo de Compartilhar despertado durante a Conexão da Manhã.

A TERCEIRA REFEIÇÃO

A Terceira Refeição é o ponto mais alto do Shabat, conhecido pelas suas enormes propriedades de cura. Ela inclui a bênção pela lavagem das mãos, a conexão com o pão, as meditações e as orações especiais para criar uma mudança positiva em nós mesmos e em toda a humanidade.

CONEXÃO DA NOITE (ARVIT)

A Conexão da Noite é feita com distintas orações e canções kabalísticas. Essas orações encerram o Shabat e nos ajudam a definir nossa energia para a nova semana que se inicia.

HAVDALAH

Havdalah se refere a declaração verbal feita ao término do Shabat que é realizada assim que o sol se põe no sábado à noite. Recitamos a Havdalah para demonstrar nossa apreciação pela Luz, e para pedir sustento espiritual na semana que se inicia.