

VAYELECH

SOBRE A HISTÓRIA DE VAYELECH

Com apenas 30 versos, Vayelech é a menor história da Bíblia. Aprendemos com os sábios uma Lei Universal de que menos é mais. Quando participamos e nos conectamos com a leitura deste capítulo, temos a oportunidade de revelar uma enorme quantidade de Luz para nós e para o mundo inteiro.

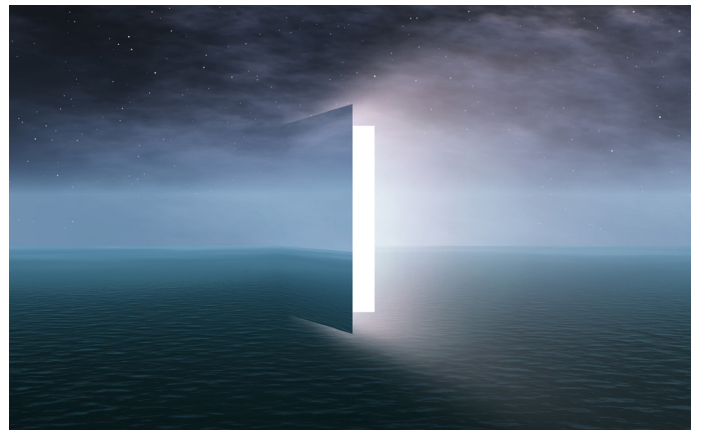
MICHAEL BERG SOBRE VAYELECH

Na porção de Vayelech há todos os ensinamentos que Moisés nos deu antes de deixar este mundo. No início, Moisés diz algo muito estranho aos israelitas: "Tenho hoje 120 anos. Não posso mais sair e entrar." O que isso significa? Rashi, o grande kabalista, nos mostra que Moisés está dizendo, essencialmente, "Eu não posso mais acessar a sabedoria; portanto, não posso dá-la a vocês." Uma pessoa justa, antes de deixar este mundo, tem a totalidade da Luz revelada a ela. Sabendo disso, como é possível que Moisés diga que tudo está bloqueado para ele agora? Não faz nenhum sentido e não pode ser entendido literalmente. Então, qual é o segredo por trás disso?

É que este mundo é uma ilusão. Simplificando, nada do que vemos, pensamos ou experimentamos é real. Acreditamos, por exemplo, que entendemos o Zohar, a Torah ou as palavras de Rashi e outros grandes kabalistas quando as lemos. No entanto, o que estamos entendendo é, na verdade, uma parte reduzida e velada da sabedoria. Nossa experiência, mesmo sobre as palavras de Moisés, é limitada.

Quando Moisés diz: "Não posso mais falar com você. Eu não posso mais te ensinar", não é porque ele perdeu alguma coisa, mas porque ele recebeu tudo. Os israelitas não iriam entender uma palavra do que ele está dizendo pois ainda estão vivendo no reino da ilusão.

E todos nós vivemos dentro desse reino de ilusão e acreditamos nela todos os dias. Temos que começar por aí, sabendo que tudo o que vemos e pensamos é baseado no mundo de ilusão que aceitamos. O segredo que Moisés quer ensinar neste Shabat é que há um estado de consciência que devemos alcançar no qual entendemos que qualquer dor ou escuridão que vivenciamos é sustentada pelas mentiras e ilusões deste mundo. Devemos acreditar que essa realidade existe, e entender que não é uma dádiva inalcançável, e sim que está disponível para todos nós. Moisés experimentou esse estado onde não havia – nem pode haver – qualquer experiência de dor ou negatividade, e precisamos saber que no Shabat Vayelech, Moisés deseja nos dar isso. Podemos pedir a consciência que enxerga além da ilusão deste mundo, experimentando apenas a Luz, nunca a escuridão ou a negatividade. E quando temos essa consciência, toda escuridão se transforma em Luz, e todo julgamento se transforma em misericórdia.



CONSCIÊNCIA PARA A PRÓXIMA SEMANA

A próxima porção de Ha'azinu nos dá a incrível oportunidade de descobrir exatamente qual é o destino de nossa alma. Esta semana, esteja ciente e ouça sua alma – ela tem mensagens para guiá-lo em direção à clareza.

ACENDIMENTO DAS VELAS

Acendemos velas em horários específicos e com intenções claras para estabelecer uma conexão com a energia disponível. Tal como pressionar o interruptor de luz ao entrar em um quarto escuro, o simples ato de acender as velas dá início a um fluxo de energia.

A CONEXÃO DA NOITE (KABBALAT SHABAT)

Nas noites de sexta-feira, cantamos canções, recitamos orações e consumimos vinho e pão abençoados. Estes atos atraem a energia do Shabat para as nossas vidas e aumentam a nossa conexão com a Luz.

O JANTAR DE SHABAT

Na primeira das três refeições, abençoamos o vinho e o pão antes de desfrutarmos do nosso jantar de Shabat. Essas bênçãos kabalísticas nos ajudam a conectar com o nosso desejo íntimo de compartilhar.

BIRKAT HAMAZON (ORAÇÕES APÓS A REFEIÇÃO)

Ao término da primeira refeição, recitamos a oração de Birkat Hamazon. Recitamos essa oração para demonstrarmos nossa apreciação pelo alimento e a nossa conexão com a Luz.

CONEXÃO DA MANHÃ (SHACHARIT)

Nas manhãs de sábado, nos reunimos para recitar orações e meditar sobre nossa relação com a Luz. A energia despertada pela Conexão da Manhã desperta a força espiritual da misericórdia, que ajuda a manter afastado de nossas vidas o caos e o julgamento.

PALESTRA DE CONSCIÊNCIA

Na Palestra de Consciência, aprendemos sobre a porção da semana que será lida durante a leitura da Torah. Essa palestra nos ajuda a entender verdadeiramente os ensinamentos da leitura, e explica detalhadamente os princípios kabalísticos por trás das histórias.

A LEITURA DA TORAH

A Torah é lida em voz alta, em hebraico, por um professor do Kabbalah Centre. As histórias da Torah são na realidade códigos que, ao serem decodificados, transmitem energia e afastam a negatividade da semana que está por iniciar.

CONEXÃO DA TARDE (MINCHÁ)

Na Conexão da Tarde, recitamos orações que fortalecem a nossa conexão após a leitura da Torah.

ALMOÇO DO SHABAT

Durante o almoço do Shabat, cantamos algumas canções em aramaico e hebraico, muitas delas escritas pelos maiores kabalistas da história. Elas nos ajudam a manifestar o Desejo de Compartilhar despertado durante a Conexão da Manhã.

A TERCEIRA REFEIÇÃO

A Terceira Refeição é o ponto mais alto do Shabat, conhecido pelas suas enormes propriedades de cura. Ela inclui a bênção pela lavagem das mãos, a conexão com o pão, as meditações e as orações especiais para criar uma mudança positiva em nós mesmos e em toda a humanidade.

CONEXÃO DA NOITE (ARVIT)

A Conexão da Noite é feita com distintas orações e canções kabalísticas. Essas orações encerram o Shabat e nos ajudam a definir nossa energia para a nova semana que se inicia.

HAVDALAH

Havdalah se refere a declaração verbal feita ao término do Shabat que é realizada assim que o sol se põe no sábado à noite. Recitamos a Havdalah para demonstrar nossa apreciação pela Luz, e para pedir sustento espiritual na semana que se inicia.