

## VAYÉLEJ

### ACERCA DE LA HISTORIA DE VAYÉLEJ

Con tan solo treinta versículos, Vayélej es el capítulo más corto de la Biblia. Hemos aprendido de los sabios que existe una Ley Universal que determina que menos es más. Cuando participamos en la lectura de este capítulo y conectamos con esta, tenemos una oportunidad de revelar una cantidad enorme de Luz para nosotros y para todo el mundo.

### COMENTARIO DE MICHAEL BERG SOBRE VAYÉLEJ

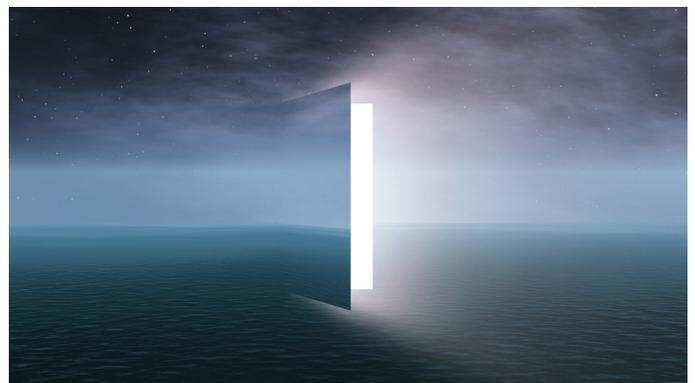
La porción de Vayélej contiene todas las enseñanzas que Moshé nos entregó antes de que partiera de este mundo. Y al comienzo de la misma, Moshé les dice algo muy raro a los israelitas: "Hoy tengo ciento veinte años; ya no puedo salir ni entrar". ¿Qué significa esto? Rashi, el gran kabbalista, nos dice que significa que Moshé está diciendo en esencia: "Ya no tengo acceso a la sabiduría; por ello, no puedo dársela a ustedes". Antes de que parta de este mundo, una persona justa tiene la totalidad de la Luz que reveló. Sabiendo esto, ¿cómo es posible que Moshé dijera que para él todo estaba bloqueado antes de que partiera de este mundo? Esto no tiene sentido y no puede entenderse de manera literal. Así que, ¿cuál es el secreto detrás de esta frase?

El secreto es que este mundo es una ilusión. Expuesto en términos muy simples, nada de lo que vemos, pensamos o sentimos es real. Por ejemplo, creemos que leemos el Zóhar, la Torá o las palabras de Rashi y otros grandes kabbalistas, y las entendemos. No obstante, lo que estamos entendiendo es realmente una sabiduría disminuida y cubierta. Lo que experimentamos, incluso al oír las palabras de Moshé, es una versión diluida.

Cuando Moshé dijo: "Ya no puedo hablarles; ya no puedo enseñarles" no es debido a que haya perdido algo, sino más bien se debe a que lo había recibido todo. Ellos no pudieron entender ni una palabra de lo

que dijo en ese entonces porque todavía vivían en el ámbito de la ilusión. Y todos vivimos cada momento de cada día dentro de este plano de ilusión y lo creemos. Tenemos que comenzar con esto, sabiendo que todo lo que vemos y pensamos está basado en la ilusión que nos hemos creído.

El secreto que Moshé quiere entregarnos en este Shabat es que existe un estado de conciencia que debemos alcanzar, en el que entendemos que cualquier dolor u oscuridad que atravesemos están basados en el engaño y la ilusión de este mundo. Tenemos que creer que ese plano existe y saber que no solo es uno de los regalos más grandes, sino también que está disponible para todos nosotros. Moshé alcanzó este estado donde no hubo (y nunca habrá) ninguna clase de dolor o negatividad, y debemos saber que en el Shabat de Vayélej, Moshé desea entregárnoslo. Podemos pedir tener la conciencia que ve más allá de las ilusiones de este mundo, que percibe únicamente Luz, nunca oscuridad ni negatividad. Y cuando tenemos esta conciencia, toda oscuridad se transforma en Luz y todo juicio es transformado en misericordia.



### CONCIENCIA PARA LA PRÓXIMA SEMANA

La siguiente semana de Haazinu nos da la increíble oportunidad de descubrir exactamente cuál es el destino de nuestra alma. Esta semana, presta atención y escucha a tu alma: tiene mensajes para guiarte hacia la claridad.

## EL ENCENDIDO DE VELAS

Encendemos las velas a una hora específica y con intenciones puras a fin de establecer una conexión con la energía disponible. Así como encendemos el interruptor de luz al entrar a una habitación oscura, el simple acto de encender las velas inicia un flujo de energía.

## LA CONEXIÓN DE LA NOCHE (KABBALAT SHABAT)

Los viernes en la noche, cantamos canciones, recitamos oraciones kabbalísticas y consumimos pan y vino que han sido bendecidos. Estos actos invitan la energía de Shabat a nuestra vida y mejoran nuestra conexión con Luz.

## LA CENA DE SHABAT

La primera de tres comidas; bendecimos el vino y el pan antes de disfrutar de nuestra cena de Shabat. Estas bendiciones kabbalísticas nos ayudan a conectar con nuestro deseo interior de compartir.

## BIRCAT HAMAZÓN (ORACIONES DESPUÉS DE COMER)

Después de comer, realizamos la oración Bircat Hamazón. Recitamos esta oración para mostrar nuestra apreciación por la comida y por nuestra conexión con la Luz.

## LA CONEXIÓN DE LA MAÑANA (SHAJARIT)

La mañana del sábado, nos reunimos para recitar oraciones y meditar en nuestra relación con la Luz. La energía que se despierta por la Conexión de la Mañana activa la fuerza espiritual de misericordia, lo que nos ayuda a alejar el caos y el juicio de nuestra vida.

## CHARLA DE CONCIENCIA

En la charla de conciencia, aprendemos acerca de la porción de la semana que leeremos durante la lectura de la Torá. Esta charla nos ayuda a entender verdaderamente las enseñanzas en la Torá y explica en detalle los principios kabbalísticos detrás de las historias.

## LECTURA DE LA TORÁ

La Torá se lee en voz alta, en hebreo, por un maestro del Centro de Kabbalah. Las historias de la Torá en realidad son códigos que, cuando se decodifican, transmiten energía y repelen la negatividad de la semana que está por comenzar.

## LA CONEXIÓN DE LA TARDE

En la Conexión de la Tarde, recitamos oraciones para fortalecer nuestra conexión luego de la lectura de la Torá.

## EL ALMUERZO DE SHABAT

Durante el almuerzo de Shabat, cantamos una serie de canciones en arameo y en hebreo, muchas de las cuales fueron escritas por los más grandes kabbalistas de la historia. Ellas nos ayudan a manifestar el aspecto del Deseo de Compartir de la Conexión de la Mañana.

## LA TERCERA COMIDA

La tercera comida es el punto más elevado de Shabat, conocida por sus asombrosas propiedades de sanación. Esto incluye una bendición para el lavado de manos, una conexión con el pan, y oraciones y meditaciones especiales para crear un cambio positivo dentro de nosotros y en toda la humanidad.

## LA CONEXIÓN DE LA NOCHE

La Conexión de la Noche consiste de oraciones y canciones kabbalísticas únicas. Recitarlas concluye el Shabat y nos ayuda a determinar nuestra energía para la semana entrante.

## LA HAVDALÁ

Havdalá se refiere a la declaración verbal que se hace al final de Shabat y que se recita una vez que el sol se pone el sábado por la noche. Recitamos la Havdalá para demostrar nuestra apreciación por la Luz y para pedir sustento espiritual para la semana que comienza.