

VAETJANÁN

ACERCA DE LA HISTORIA DE VAETJANÁN

La historia de *Vaetjanán* comienza con Moshé implorando a Dios mediante la oración. Moshé no estaba orando porque quería algo del Creador, más bien lo hacía para mantener su conexión con Él. Cuando pedimos la ayuda del Creador por medio de la oración, nosotros también estamos creando una conexión cercana con el Creador. Es esencial entender que no estamos solos en este mundo y que necesitamos pedir ayuda a la Luz. Orar no es algo que deberíamos hacer únicamente en tiempos de necesidad; la oración es una herramienta importante para que la utilicemos todo el tiempo para conectar con la Luz.

MICHAEL BERG ACERCA DE VAETJANÁN

La porción de *Vaetjanán* comienza con Moshé diciendo a los israelitas: "Rogué al Creador para que me dejara entrar a la tierra de Israel". Sabemos que, inicialmente, Moshé estaba destinado a guiar a los israelitas no sólo fuera de Egipto y a través del desierto, sino también a llevarlos a la tierra de Israel. Pero eso nunca ocurrió. Está escrito en la Torá que debido a que Moshé no realizó el milagro de sacar agua de la piedra como el Creador había pedido (Moshé golpeó la piedra en lugar de hablarle), él no guiaría a la nación a la tierra de Israel. Esto parece un castigo para Moshé. Sin embargo, los kabbalistas enseñan que esa es una manera equivocada de ver la historia.

El que Moshé no entrara a la tierra de Israel no fue un castigo, sino más bien un efecto del bajo nivel espiritual de los israelitas; ellos no merecían que Moshé los guiara hasta allí. La enseñanza aquí es muy profunda: muchas veces oramos y pedimos cosas, pero debido a que la visión que tenemos de nuestra vida y de lo que pensamos que deberíamos tener es muchas veces equivocada, no tenemos claridad acerca de qué estamos destinados a alcanzar y los desafíos que debemos atravesar. A menudo, hay una desconexión entre las oraciones que pronunciamos y el verdadero deseo de nuestra alma.

Es importante entender que una oración que proviene de nuestra alma siempre recibe respuesta. Hay momentos en los que oramos y pedimos cosas, y no las recibimos. Esto no se debe a que nuestras oraciones no han sido respondidas; es porque nuestra alma no rezó por ellas. Por ejemplo, si una persona está en una situación desafiante o difícil y quisiera que esa situación desapareciera de su vida, pero su alma sabe que al atravesar ese desafío podrá elevarse, entonces el alma no ora porque el desafío sea eliminado. Puede que el hombre pronuncie esas palabras en la oración, pero su alma no lo hace.

La lección que queremos obtener de la porción de esta semana es que necesitamos pedir al Creador que nos dé claridad acerca de lo que nuestra alma quiere. Mientras más fuerte y más clara sea nuestra conexión con el verdadero deseo de nuestra alma, más veremos que nuestras oraciones siempre son respondidas.



CONCIENCIA PARA LA PRÓXIMA SEMANA

Ékev, la próxima porción del Zóhar, nos invita a redespertar nuestro deseo por trabajar constantemente en la elevación de nuestra conciencia. Al hacer esto, eliminamos cualquier bloqueo de nuestra conexión con la Luz. Esta semana, recuerda infundir conciencia a tus pensamientos, palabras y acciones, y establece así una conexión ilimitada con la Luz.

EL ENCENDIDO DE VELAS

Encendemos las velas a una hora específica y con intenciones puras a fin de establecer una conexión con la energía disponible. Así como encendemos el interruptor de luz al entrar a una habitación oscura, el simple acto de encender las velas inicia un flujo de energía.

LA CONEXIÓN DE LA NOCHE (KABBALAT SHABAT)

Los viernes en la noche, cantamos canciones, recitamos oraciones kabbalísticas y consumimos pan y vino que han sido bendecidos. Estos actos invitan la energía de Shabat a nuestra vida y mejoran nuestra conexión con Luz.

LA CENA DE SHABAT

La primera de tres comidas; bendecimos el vino y el pan antes de disfrutar de nuestra cena de Shabat. Estas bendiciones kabbalísticas nos ayudan a conectar con nuestro deseo interior de compartir.

BIRCAT HAMAZÓN (ORACIONES DESPUÉS DE COMER)

Después de comer, realizamos la oración Bircat Hamazón. Recitamos esta oración para mostrar nuestra apreciación por la comida y por nuestra conexión con la Luz.

LA CONEXIÓN DE LA MAÑANA (SHAJARIT)

La mañana del sábado, nos reunimos para recitar oraciones y meditar en nuestra relación con la Luz. La energía que se despierta por la Conexión de la Mañana activa la fuerza espiritual de misericordia, lo que nos ayuda a alejar el caos y el juicio de nuestra vida.

CHARLA DE CONCIENCIA

En la charla de conciencia, aprendemos acerca de la porción de la semana que leeremos durante la lectura de la Torá. Esta charla nos ayuda a entender verdaderamente las enseñanzas en la Torá y explica en detalle los principios kabbalísticos detrás de las historias.

LECTURA DE LA TORÁ

La Torá se lee en voz alta, en hebreo, por un maestro del Centro de Kabbalah. Las historias de la Torá en realidad son códigos que, cuando se decodifican, transmiten energía y repelen la negatividad de la semana que está por comenzar.

LA CONEXIÓN DE LA TARDE

En la Conexión de la Tarde, recitamos oraciones para fortalecer nuestra conexión luego de la lectura de la Torá.

EL ALMUERZO DE SHABAT

Durante el almuerzo de Shabat, cantamos una serie de canciones en arameo y en hebreo, muchas de las cuales fueron escritas por los más grandes kabbalistas de la historia. Ellas nos ayudan a manifestar el aspecto del Deseo de Compartir de la Conexión de la Mañana.

LA TERCERA COMIDA

La tercera comida es el punto más elevado de Shabat, conocida por sus asombrosas propiedades de sanación. Esto incluye una bendición para el lavado de manos, una conexión con el pan, y oraciones y meditaciones especiales para crear un cambio positivo dentro de nosotros y en toda la humanidad.

LA CONEXIÓN DE LA NOCHE

La Conexión de la Noche consiste de oraciones y canciones kabbalísticas únicas. Recitarlas concluye el Shabat y nos ayuda a determinar nuestra energía para la semana entrante.

LA HAVDALÁ

Havdalá se refiere a la declaración verbal que se hace al final de Shabat y que se recita una vez que el sol se pone el sábado por la noche. Recitamos la Havdalá para demostrar nuestra apreciación por la Luz y para pedir sustento espiritual para la semana que comienza.