

## EMOR

### ACERCA DE LA HISTORIA DE EMOR

La palabra *Emor* significa "hablar", y este capítulo trata acerca de las cosas que debemos y no debemos decir. A menudo cómo realizamos una acción es más importante que la acción en sí misma, y la boca usualmente está involucrada en el proceso. Cuando nos conectamos con esta lectura, podemos usar el poder de Emor para que nos ayude a decir la verdad.

### COMENTARIO DE MICHAEL BERG SOBRE EMOR

El comienzo de la porción Emor menciona las leyes específicas con relación a los *cohanim*, los sacerdotes. Los kabbalistas explican que, efectivamente, hubo sacerdotes y también Sumo Sacerdotes. Pero para la humanidad, solo había un Sumo Sacerdote y no tuvo nada que ver con ser descendiente del sacerdocio: Rav Shimón bar Yojái.

El alma de Rav Shimón nunca estuvo conectada con la muerte; es muy importante entender esto. Los kabbalistas explican que Rav Shimón bar Yojái nunca se conectó con la destrucción del Templo ni con la muerte. Es por ello que en el Zóhar dice que cuando Rav Shimón bar Yojái dejó este mundo, su última palabra fue *jayim*, "vida", porque es una indicación de su alma.

Así que ahora entendemos que la porción de Emor está hablando de Rav Shimón bar Yojái. Los kabbalistas enseñan que quien crea y tenga certeza en Rav Shimón, recibe fuerza de Rav Shimón; pero depende de qué conocemos de él. Si consideramos a Rav Shimón simplemente como una gran e importante alma de quien queremos recibir Luz, es una cosa. Pero cuando llegamos a comprender que él es el Sumo Sacerdote, que ninguna muerte ni destrucción puede acercarse a Rav Shimón bar Yojái, entonces es a eso a lo que nos conectamos. Este es

el gran regalo de este Shabat, poder conectarnos con la verdadera esencia del alma de Rav Shimón.

La razón por la que él pudo revelar la Luz del Zóhar, que es la Luz de la Redención Final, fue porque su alma fue única en toda la historia de la humanidad. Y cada Shabat Emor, esa Luz de Rav Shimón se revela para nosotros y el mundo. Y deseamos poder cambiar nuestra conciencia y estar en mayor sintonía con la conciencia de Rav Shimón. Si de verdad podemos conectarnos con el alma de Rav Shimón bar Yojái, un alma que nunca está vinculada a la muerte ni la destrucción, podemos recibir el regalo de este Shabat.



### CONCIENCIA PARA LA PRÓXIMA SEMANA

La energía de la siguiente porción de Behar nos permite crear caminos nuevos hacia la Luz. El Creador revela una nueva comprensión, un nuevo mapa hacia la plenitud cada día. Esta semana, trabaja en apreciar y aprovechar el potencial fresco en cada nuevo día.

## EL ENCENDIDO DE VELAS

Encendemos las velas a una hora específica y con intenciones puras a fin de establecer una conexión con la energía disponible. Así como encendemos el interruptor de luz al entrar a una habitación oscura, el simple acto de encender las velas inicia un flujo de energía.

## LA CONEXIÓN DE LA NOCHE (KABBALAT SHABAT)

Los viernes en la noche, cantamos canciones, recitamos oraciones kabbalísticas y consumimos pan y vino que han sido bendecidos. Estos actos invitan la energía de Shabat a nuestra vida y mejoran nuestra conexión con Luz.

## LA CENA DE SHABAT

La primera de tres comidas; bendecimos el vino y el pan antes de disfrutar de nuestra cena de Shabat. Estas bendiciones kabbalísticas nos ayudan a conectar con nuestro deseo interior de compartir.

## BIRCAT HAMAZÓN (ORACIONES DESPUÉS DE COMER)

Después de comer, realizamos la oración Bircat Hamazón. Recitamos esta oración para mostrar nuestra apreciación por la comida y por nuestra conexión con la Luz.

## LA CONEXIÓN DE LA MAÑANA (SHAJARIT)

La mañana del sábado, nos reunimos para recitar oraciones y meditar en nuestra relación con la Luz. La energía que se despierta por la Conexión de la Mañana activa la fuerza espiritual de misericordia, lo que nos ayuda a alejar el caos y el juicio de nuestra vida.

## CHARLA DE CONCIENCIA

En la charla de conciencia, aprendemos acerca de la porción de la semana que leeremos durante la lectura de la Torá. Esta charla nos ayuda a entender verdaderamente las enseñanzas en la Torá y explica en detalle los principios kabbalísticos detrás de las historias.

## LECTURA DE LA TORÁ

La Torá se lee en voz alta, en hebreo, por un maestro del Centro de Kabbalah. Las historias de la Torá en realidad son códigos que, cuando se decodifican, transmiten energía y repelen la negatividad de la semana que está por comenzar.

## LA CONEXIÓN DE LA TARDE

En la Conexión de la Tarde, recitamos oraciones para fortalecer nuestra conexión luego de la lectura de la Torá.

## EL ALMUERZO DE SHABAT

Durante el almuerzo de Shabat, cantamos una serie de canciones en arameo y en hebreo, muchas de las cuales fueron escritas por los más grandes kabbalistas de la historia. Ellas nos ayudan a manifestar el aspecto del Deseo de Compartir de la Conexión de la Mañana.

## LA TERCERA COMIDA

La tercera comida es el punto más elevado de Shabat, conocida por sus asombrosas propiedades de sanación. Esto incluye una bendición para el lavado de manos, una conexión con el pan, y oraciones y meditaciones especiales para crear un cambio positivo dentro de nosotros y en toda la humanidad.

## LA CONEXIÓN DE LA NOCHE

La Conexión de la Noche consiste de oraciones y canciones kabbalísticas únicas. Recitarlas concluye el Shabat y nos ayuda a determinar nuestra energía para la semana entrante.

## LA HAVDALÁ

Havdalá se refiere a la declaración verbal que se hace al final de Shabat y que se recita una vez que el sol se pone el sábado por la noche. Recitamos la Havdalá para demostrar nuestra apreciación por la Luz y para pedir sustento espiritual para la semana que comienza.