

DEVARIM

ACERCA DE LA HISTORIA DE DEVARIM

En arameo, devarim significa "palabras". El primer versículo de este capítulo comienza con: "Estas son las palabras que Moshé dijo a todo Israel". En el Zóhar, Rav Shimón explica la diferencia entre las maldiciones que Moshé enunció en Levítico y las que dijo en Deuteronomio. Devarim nos conecta con el mundo de los pensamientos, la acción y la materialidad. La espiritualidad no solo se encuentra en la meditación o aislarse en la cima de una montaña; la espiritualidad es, principalmente, acerca de quiénes somos y cómo conducimos nuestra vida diaria en el mundo físico.

MICHAEL BERG ACERCA DE DEVARIM

La porción de Devarim comienza con una conversación entre Moshé y los israelitas. Moshé reúne a todo el pueblo y pareciera decirles todas las cosas negativas que han hecho a lo largo de los últimos cuarenta años. Los israelitas le dicen a Moshé que no hicieron ninguna de las cosas que él menciona. Así que, por un lado, pareciera haber la noción de que los israelitas estuvieron ahí y aceptaron toda la lista de cosas que Moshé dijo que hicieron mal en los últimos cuarenta años y, por otro lado, pareciera que ninguna de las acusaciones que Moshé hizo a los israelitas era cierta. ¿Cómo podemos entender ambos aspectos?

Rav Áshlag explica que el principal propósito de todo lo que hacemos, incluso de cosas de índole física, es elevar nuestra conciencia y alcanzar un estado en el que nuestra mente esté completamente unificada con la Luz del Creador. Para poder alcanzarlo, debemos purificar la mente.

La mayoría de nosotros sabemos que, cuando hacemos una acción negativa, la recordamos y, si alguien trata de llamarnos la atención a esa acción negativa que hicimos, podemos admitirla. Pero caemos muchas más veces en nuestros pensamientos que en nuestras acciones, y esto es un problema porque esos pensamientos negativos limitan nuestra capacidad de conectarnos con la Luz del Creador. A

fin de que podamos llegar al estado por el que vinimos a este mundo, para que nuestra mente se pueda conectar verdaderamente con la Luz del Creador, debemos extraer y purificar todos los pensamientos negativos que hayamos tenido; y esto es lo que Moshé estaba haciendo en este Shabat.

Así que ahora lo entendemos: no era que Moshé les estaba contando todas las cosas negativas que habían hecho, sino que estaba despertando en ellos un recuerdo de todos los pensamientos negativos que habían tenido en el transcurso de sus vidas. El Zóhar dice que tenemos que saber que la energía creada no solo por cada palabra que decimos y cada acción que realizamos, sino también por cada pensamiento que tenemos, perdura por siempre. Y a menos que podamos extraerlos y cambiarlos, no podremos elevarnos y conectarnos realmente. La razón por la que estudiamos y leemos el Zóhar es para desprender nuestra mente de la abrumadora conciencia de este mundo y adherirla a la verdadera conciencia. Este es uno de los grandes regalos de Shabat Devarim, el Shabat en el que Moshé, poco antes de dejar este mundo, reúne a los israelitas con el fin de permitir que purifiquen y transforme su mente.



CONCIENCIA PARA LA PRÓXIMA SEMANA

La siguiente porción de Vaetjanán nos ayuda a conectarnos con el poder de la oración. En el pensamiento kabbalístico, la oración no consiste en obtener resultados favorables en la vida, sino en fortalecer nuestra conexión con la Luz del Creador y nuestra certeza en ella. Cuando oramos con una intención genuina, aceptando que la Luz tiene las respuestas que necesitamos pero no necesariamente las que queremos, abrimos nuestra alma a una abundancia de energía y bendiciones.

EL ENCENDIDO DE VELAS

Encendemos las velas a una hora específica y con intenciones puras a fin de establecer una conexión con la energía disponible. Así como encendemos el interruptor de luz al entrar a una habitación oscura, el simple acto de encender las velas inicia un flujo de energía.

LA CONEXIÓN DE LA NOCHE (KABBALAT SHABAT)

Los viernes en la noche, cantamos canciones, recitamos oraciones kabbalísticas y consumimos pan y vino que han sido bendecidos. Estos actos invitan la energía de Shabat a nuestra vida y mejoran nuestra conexión con Luz.

LA CENA DE SHABAT

La primera de tres comidas; bendecimos el vino y el pan antes de disfrutar de nuestra cena de Shabat. Estas bendiciones kabbalísticas nos ayudan a conectar con nuestro deseo interior de compartir.

BIRCAT HAMAZÓN (ORACIONES DESPUÉS DE COMER)

Después de comer, realizamos la oración Bircat Hamazón. Recitamos esta oración para mostrar nuestra apreciación por la comida y por nuestra conexión con la Luz.

LA CONEXIÓN DE LA MAÑANA (SHAJARIT)

La mañana del sábado, nos reunimos para recitar oraciones y meditar en nuestra relación con la Luz. La energía que se despierta por la Conexión de la Mañana activa la fuerza espiritual de misericordia, lo que nos ayuda a alejar el caos y el juicio de nuestra vida.

CHARLA DE CONCIENCIA

En la charla de conciencia, aprendemos acerca de la porción de la semana que leeremos durante la lectura de la Torá. Esta charla nos ayuda a entender verdaderamente las enseñanzas en la Torá y explica en detalle los principios kabbalísticos detrás de las historias.

LECTURA DE LA TORÁ

La Torá se lee en voz alta, en hebreo, por un maestro del Centro de Kabbalah. Las historias de la Torá en realidad son códigos que, cuando se decodifican, transmiten energía y repelen la negatividad de la semana que está por comenzar.

LA CONEXIÓN DE LA TARDE

En la Conexión de la Tarde, recitamos oraciones para fortalecer nuestra conexión luego de la lectura de la Torá.

EL ALMUERZO DE SHABAT

Durante el almuerzo de Shabat, cantamos una serie de canciones en arameo y en hebreo, muchas de las cuales fueron escritas por los más grandes kabbalistas de la historia. Ellas nos ayudan a manifestar el aspecto del Deseo de Compartir de la Conexión de la Mañana.

LA TERCERA COMIDA

La tercera comida es el punto más elevado de Shabat, conocida por sus asombrosas propiedades de sanación. Esto incluye una bendición para el lavado de manos, una conexión con el pan, y oraciones y meditaciones especiales para crear un cambio positivo dentro de nosotros y en toda la humanidad.

LA CONEXIÓN DE LA NOCHE

La Conexión de la Noche consiste de oraciones y canciones kabbalísticas únicas. Recitarlas concluye el Shabat y nos ayuda a determinar nuestra energía para la semana entrante.

LA HAVDALÁ

Havdalá se refiere a la declaración verbal que se hace al final de Shabat y que se recita una vez que el sol se pone el sábado por la noche. Recitamos la Havdalá para demostrar nuestra apreciación por la Luz y para pedir sustento espiritual para la semana que comienza.