

JUKAT

ACERCA DE LA HISTORIA DE JUKAT

La palabra *Jukat* significa "leyes, ética y decretos". Desde una perspectiva kabbalística, sabemos que la Biblia no se trata acerca de leyes y acciones que "tenemos" que cumplir y hacer. Más bien, la Biblia trata acerca de la Ley Universal de Causa y Efecto. Siempre deberíamos pensar claramente en cualquier acción que realicemos, y a qué o a quiénes estamos afectando con ella. Cuando estudiamos la Biblia, la cual enseña acerca de nuestra propia vida, deberíamos siempre aplicar sus lecciones para buscar las razones detrás de nuestras acciones. De esta manera, entenderemos nuestros propios impulsos e influencias kármicas, así como nuestro proceso de *tikún* (corrección).

COMENTARIO DE MICHAEL BERG SOBRE JUKAT

En el Midrash hay una historia del momento en el que Avraham envió a su hijo Yishmael lejos con su madre. Ella está en el desierto, no ve nada de agua y piensa que va a morir de sed. Pero entonces dice que el Creador abrió sus ojos, y ella vio un manantial de agua. El Midrash nos dice que recordemos esta frase: "Todas las personas deben saber que están ciegas hasta que el Creador abre sus ojos".

Lo que debemos entender es que estamos constantemente ciegos, lo que significa que en realidad no vemos o entendemos nada. Incluso cuando nuestra conciencia y mente lógica intenta decirnos que estamos viendo, entendiendo y conociendo, todo esto es una mentira. No tenemos idea de lo que está sucediendo hasta que el Creador abre nuestros ojos. Tenemos que vivir nuestra vida sabiendo que el 99,9% del tiempo vemos mentiras e ilusiones; sin embargo, una vez cada cierto tiempo, el Creador va a abrir nuestros ojos.

Todo lo que cualquier persona necesita está allí para ella. Cada vez que una persona se preocupa por cómo va a hacer dinero, alimentar a sus hijos, etc., la solución y la asistencia ya están allí. Cualquier problema que

pensemos que tenemos, la solución ya está delante de nosotros. Si tenemos una carencia en nuestra vida, la plenitud para esa carencia existe al mismo tiempo y está justo en frente de nosotros. Pero debido a que vivimos en la ilusión de este mundo, no podemos ver esto. Casi todo lo que estamos viendo en este preciso instante no es verdad, y si tenemos el mérito, cada cierto tiempo el Creador abrirá nuestros ojos. Vemos un poco de verdad aquí, un poco de verdad allá, pero la mayor parte del tiempo tenemos que aceptar que la mayoría de las cosas que vemos no son verdad. Lo segundo es entender que la respuesta que necesitamos en un momento dado está siempre allí. La solución y la asistencia están siempre allí. Y si tenemos esa conciencia, lo vemos, y se revela ante nosotros. Y si, por el contrario, no tenemos esa conciencia, no se nos revelará. En Shabat *Jukat*, hay una elevación de conciencia que queremos entender. Todo lo que necesitamos está aquí, y el fortalecimiento de esa conciencia es lo que lo revela.



CONCIENCIA PARA LA PRÓXIMA SEMANA

La porción de *Balak* nos habla acerca de una batalla espiritual por nuestra alma entre las fuerzas positivas y negativas. La energía disponible esta semana nos pide que nos abramos completamente a la Luz, sin intentar influir en cómo o cuándo recibiremos las cosas. Haz el esfuerzo de estar abierto a la dirección de la Luz, incluso cuando las cosas no salgan como lo planeaste.

EL ENCENDIDO DE VELAS

Encendemos las velas a una hora específica y con intenciones puras a fin de establecer una conexión con la energía disponible. Así como encendemos el interruptor de luz al entrar a una habitación oscura, el simple acto de encender las velas inicia un flujo de energía.

LA CONEXIÓN DE LA NOCHE (KABBALAT SHABAT)

Los viernes en la noche, cantamos canciones, recitamos oraciones kabbalísticas y consumimos pan y vino que han sido bendecidos. Estos actos invitan la energía de Shabat a nuestra vida y mejoran nuestra conexión con Luz.

LA CENA DE SHABAT

La primera de tres comidas; bendecimos el vino y el pan antes de disfrutar de nuestra cena de Shabat. Estas bendiciones kabbalísticas nos ayudan a conectar con nuestro deseo interior de compartir.

BIRCAT HAMAZÓN (ORACIONES DESPUÉS DE COMER)

Después de comer, realizamos la oración Bircat Hamazón. Recitamos esta oración para mostrar nuestra apreciación por la comida y por nuestra conexión con la Luz.

LA CONEXIÓN DE LA MAÑANA (SHAJARIT)

La mañana del sábado, nos reunimos para recitar oraciones y meditar en nuestra relación con la Luz. La energía que se despierta por la Conexión de la Mañana activa la fuerza espiritual de misericordia, lo que nos ayuda a alejar el caos y el juicio de nuestra vida.

CHARLA DE CONCIENCIA

En la charla de conciencia, aprendemos acerca de la porción de la semana que leeremos durante la lectura de la Torá. Esta charla nos ayuda a entender verdaderamente las enseñanzas en la Torá y explica en detalle los principios kabbalísticos detrás de las historias.

LECTURA DE LA TORÁ

La Torá se lee en voz alta, en hebreo, por un maestro del Centro de Kabbalah. Las historias de la Torá en realidad son códigos que, cuando se decodifican, transmiten energía y repelen la negatividad de la semana que está por comenzar.

LA CONEXIÓN DE LA TARDE

En la Conexión de la Tarde, recitamos oraciones para fortalecer nuestra conexión luego de la lectura de la Torá.

EL ALMUERZO DE SHABAT

Durante el almuerzo de Shabat, cantamos una serie de canciones en arameo y en hebreo, muchas de las cuales fueron escritas por los más grandes kabbalistas de la historia. Ellas nos ayudan a manifestar el aspecto del Deseo de Compartir de la Conexión de la Mañana.

LA TERCERA COMIDA

La tercera comida es el punto más elevado de Shabat, conocida por sus asombrosas propiedades de sanación. Esto incluye una bendición para el lavado de manos, una conexión con el pan, y oraciones y meditaciones especiales para crear un cambio positivo dentro de nosotros y en toda la humanidad.

LA CONEXIÓN DE LA NOCHE

La Conexión de la Noche consiste de oraciones y canciones kabbalísticas únicas. Recitarlas concluye el Shabat y nos ayuda a determinar nuestra energía para la semana entrante.

LA HAVDALÁ

Havdalá se refiere a la declaración verbal que se hace al final de Shabat y que se recita una vez que el sol se pone el sábado por la noche. Recitamos la Havdalá para demostrar nuestra apreciación por la Luz y para pedir sustento espiritual para la semana que comienza.