

BESHALAJ

ACERCA DE LA HISTORIA DE BESHALAJ

Esta historia describe la División del Mar Rojo y también presenta los 72 Nombres de Dios. Mientras que cualquier otro milagro de la historia bíblica hasta ese momento había sido causado directamente por Dios, más bien fueron Moshé y los israelitas quienes llevaron a cabo este acto, que dio un giro a la naturaleza física. Fue la primera vez que se le entregó a la humanidad las herramientas para crear un milagro, el cual fue posible gracias a los 72 Nombres de Dios. A través de esta historia, aprendemos y nos conectamos con la realidad potencial de la mente sobre la materia: la conciencia que controla lo físico.

COMENTARIO DE MICHAEL BERG SOBRE BESHALAJ

Después del milagro de la división del Mar Rojo, los israelitas cantaron una canción cuya primera palabra es Az. Y el Maharal dice que esta palabra, en dos letras, en realidad es el secreto de la certeza. ¿Por qué? Porque Álef, la primera letra de Az, representa la Luz del Creador, la Luz que es todo; y explica que la última letra, Zayin, representa el número siete y cómo se manifiestan las cosas. Las siete Sefirot inferiores, o emanaciones del llamado Árbol de la Vida, son los niveles a través de los cuales se manifiestan las cosas en este mundo físico.

La palabra Az representa la conciencia de siempre ver la Luz como si estuviera por encima de todo lo que ocurre, sin importar cuán horrible o perturbador pueda parecer. Para que el milagro de la división del Mar Rojo ocurriera, este era el estado de conciencia que los israelitas debían alcanzar. El mar, que representa a Zayin en esta situación, por supuesto lucía aterrador para los israelitas. Pero cuando los egipcios los estaban persiguiendo con deseos de matarlos, los israelitas tenían que saber, con certeza total, que Álef, la Luz del Creador, estaba por encima de todo eso y, por ende, no había posibilidad de que fuesen heridos por el mar.

A través de la certeza, nos conectamos totalmente con la Luz del Creador, nos adherimos al Mundo

Infinito; nos elevamos y podemos salir de este mundo. Así pues, la conciencia de certeza es lo que eleva al individuo y, al final, a todo el mundo, para sacarlo de las garras del dolor, el sufrimiento y la muerte.

Ese es el secreto de la certeza: todo lo que está separado en este mundo físico de repente se eleva hacia la Luz. En el momento previo a la división del Mar Rojo, todos los israelitas entendieron claramente que solo hay una fuente de bendiciones y protección, y luego presenciaron el milagro. Por lo tanto, en cada Shabat Beshalaj podemos conectarnos con la esencia de la certeza. Podemos elevarnos y renovar nuestro enfoque en llenar las bases de nuestro trabajo espiritual con la fuerza de certeza. Ese tiene que ser el principio de cada uno de los días de nuestra vida porque eso es lo que nos adhiere al Infinito, y cuando nos adherimos al Infinito abrimos todas las puertas de bendiciones para nosotros. Sin embargo, todavía más importante es que cuando suficientes de nosotros hagamos esto de manera colectiva, podremos elevar a todo el mundo con nosotros.



CONCIENCIA PARA LA PRÓXIMA SEMANA

La próxima porción de Yitró nos impulsa a salir de nuestra comodidad a fin de que atraigamos la protección de la Luz contra la duda y la incertidumbre. Esta semana, atraemos bendiciones al salir de nuestra naturaleza y cultivar un deseo por una conexión más fuerte con la Luz.

EL ENCENDIDO DE VELAS

Encendemos las velas a una hora específica y con intenciones puras a fin de establecer una conexión con la energía disponible. Así como encendemos el interruptor de luz al entrar a una habitación oscura, el simple acto de encender las velas inicia un flujo de energía.

LA CONEXIÓN DE LA NOCHE (KABBALAT SHABAT)

Los viernes en la noche, cantamos canciones, recitamos oraciones kabbalísticas y consumimos pan y vino que han sido bendecidos. Estos actos invitan la energía de Shabat a nuestra vida y mejoran nuestra conexión con Luz.

LA CENA DE SHABAT

La primera de tres comidas; bendecimos el vino y el pan antes de disfrutar de nuestra cena de Shabat. Estas bendiciones kabbalísticas nos ayudan a conectar con nuestro deseo interior de compartir.

BIRCAT HAMAZÓN (ORACIONES DESPUÉS DE COMER)

Después de comer, realizamos la oración Bircat Hamazón. Recitamos esta oración para mostrar nuestra apreciación por la comida y por nuestra conexión con la Luz.

LA CONEXIÓN DE LA MAÑANA (SHAJARIT)

La mañana del sábado, nos reunimos para recitar oraciones y meditar en nuestra relación con la Luz. La energía que se despierta por la Conexión de la Mañana activa la fuerza espiritual de misericordia, lo que nos ayuda a alejar el caos y el juicio de nuestra vida.

CHARLA DE CONCIENCIA

En la charla de conciencia, aprendemos acerca de la porción de la semana que leeremos durante la lectura de la Torá. Esta charla nos ayuda a entender verdaderamente las enseñanzas en la Torá y explica en detalle los principios kabbalísticos detrás de las historias.

LECTURA DE LA TORÁ

La Torá se lee en voz alta, en hebreo, por un maestro del Centro de Kabbalah. Las historias de la Torá en realidad son códigos que, cuando se decodifican, transmiten energía y repelen la negatividad de la semana que está por comenzar.

LA CONEXIÓN DE LA TARDE

En la Conexión de la Tarde, recitamos oraciones para fortalecer nuestra conexión luego de la lectura de la Torá.

EL ALMUERZO DE SHABAT

Durante el almuerzo de Shabat, cantamos una serie de canciones en arameo y en hebreo, muchas de las cuales fueron escritas por los más grandes kabbalistas de la historia. Ellas nos ayudan a manifestar el aspecto del Deseo de Compartir de la Conexión de la Mañana.

LA TERCERA COMIDA

La tercera comida es el punto más elevado de Shabat, conocida por sus asombrosas propiedades de sanación. Esto incluye una bendición para el lavado de manos, una conexión con el pan, y oraciones y meditaciones especiales para crear un cambio positivo dentro de nosotros y en toda la humanidad.

LA CONEXIÓN DE LA NOCHE

La Conexión de la Noche consiste de oraciones y canciones kabbalísticas únicas. Recitarlas concluye el Shabat y nos ayuda a determinar nuestra energía para la semana entrante.

LA HAVDALÁ

Havdalá se refiere a la declaración verbal que se hace al final de Shabat y que se recita una vez que el sol se pone el sábado por la noche. Recitamos la Havdalá para demostrar nuestra apreciación por la Luz y para pedir sustento espiritual para la semana que comienza.