

## BEJUKOTÁI

### ACERCA DE LA HISTORIA DE BEJUKOTÁI

La palabra *Bejukotái* significa "ustedes seguirán Mis decretos y leyes" pero, de acuerdo con la Kabbalah, no hay ningunas leyes: solo existe causa y efecto. Las acciones positivas crean resultados positivos y las acciones negativas crean resultados negativos. En este capítulo, tenemos bendiciones y maldiciones para demostrarnos que cualquier cosa que obtenemos en la vida depende completamente de nuestras acciones.

### COMENTARIO DE MICHAEL BERG SOBRE BEJUKOTÁI

En los mensajes del Creador a los israelitas usualmente hay una conversación que comienza con la revelación del Nombre de Dios, la mayoría de las veces dicha revelación es hecha a través de Moshé hacia nosotros. Sin embargo, la porción *Bejukotái* comienza sin esas palabras. Es una de las pocas porciones en donde hay un mensaje, una enseñanza, del Creador sin la mención del Nombre de Dios, esto nos da una idea de que hay algo único en la Luz que se revela esta semana.

*Bejukotái* habla de cosas que están por encima del entendimiento y la capacidad humana; lo que debemos aprender esta semana es que mucho de lo que necesitamos hacer y corregir son cosas que realmente no podemos controlar. Así pues, la pregunta es, si de verdad entendemos que la ayuda, las bendiciones y las correcciones que necesitamos suelen estar más allá de lo que podemos controlar, entonces, ¿qué hacemos? ¿Cómo podemos corregir lo que no podemos controlar?

La manera de iniciar esta conciencia es, primero, entender verdaderamente que lo que necesitamos alcanzar, crear, atraer o corregir espiritual y físicamente está lejos de nuestro alcance. Lógicamente, sabemos que controlamos el pequeño círculo de influencia, pero obviamente lo que necesitamos hacer en este mundo va más allá de eso. ¿Cómo llegamos allí?

Aquí está la respuesta. Tenemos que comenzar teniendo claro que para lograr todo lo que nuestra alma vino a hacer en este mundo, tanto a nivel físico como espiritual, tenemos que ser capaces de llegar al estado en el que nuestra influencia vaya más allá de lo que es natural y normal. Tenemos que ser capaces de llegar al estado en el que podamos influir más allá de lo natural para un individuo.

Debemos influir en el mundo y por eso es que desesperadamente debemos motivar de forma constante la maximización de nuestro trabajo interno. Y podemos influir en el mundo porque estamos hechos de todo lo que hay en él. Pero solo podemos influir en el mundo mientras influyamos y maximicemos el trabajo de nuestro mundo interno. De eso se trata este Shabat. El Creador no es mencionado al inicio de la porción porque no se trata de Él; se trata de la manera en la que nosotros influimos en todo lo que está fuera de nosotros.



### CONCIENCIA PARA LA PRÓXIMA SEMANA

Al acercarnos a la porción de *Bemidbar*, nos conviene prestar atención a los detalles, a las aparentes menudencias de la vida. Los kabbalistas enseñan que no hay "menudencias" en términos espirituales, dado que todo lo que hacemos y decimos —sin importar cuán pequeño parezca a la vista— es una semilla que tiene el potencial de germinar en un árbol completo. Esta semana, trabaja en eliminar las trazas de negatividad que entran en tu realidad y busca las semillas positivas que están listas para crecer en tu vida.

## EL ENCENDIDO DE VELAS

Encendemos las velas a una hora específica y con intenciones puras a fin de establecer una conexión con la energía disponible. Así como encendemos el interruptor de luz al entrar a una habitación oscura, el simple acto de encender las velas inicia un flujo de energía.

## LA CONEXIÓN DE LA NOCHE (KABBALAT SHABAT)

Los viernes en la noche, cantamos canciones, recitamos oraciones kabbalísticas y consumimos pan y vino que han sido bendecidos. Estos actos invitan la energía de Shabat a nuestra vida y mejoran nuestra conexión con Luz.

## LA CENA DE SHABAT

La primera de tres comidas; bendecimos el vino y el pan antes de disfrutar de nuestra cena de Shabat. Estas bendiciones kabbalísticas nos ayudan a conectar con nuestro deseo interior de compartir.

## BIRCAT HAMAZÓN (ORACIONES DESPUÉS DE COMER)

Después de comer, realizamos la oración Bircat Hamazón. Recitamos esta oración para mostrar nuestra apreciación por la comida y por nuestra conexión con la Luz.

## LA CONEXIÓN DE LA MAÑANA (SHAJARIT)

La mañana del sábado, nos reunimos para recitar oraciones y meditar en nuestra relación con la Luz. La energía que se despierta por la Conexión de la Mañana activa la fuerza espiritual de misericordia, lo que nos ayuda a alejar el caos y el juicio de nuestra vida.

## CHARLA DE CONCIENCIA

En la charla de conciencia, aprendemos acerca de la porción de la semana que leeremos durante la lectura de la Torá. Esta charla nos ayuda a entender verdaderamente las enseñanzas en la Torá y explica en detalle los principios kabbalísticos detrás de las historias.

## LECTURA DE LA TORÁ

La Torá se lee en voz alta, en hebreo, por un maestro del Centro de Kabbalah. Las historias de la Torá en realidad son códigos que, cuando se decodifican, transmiten energía y repelen la negatividad de la semana que está por comenzar.

## LA CONEXIÓN DE LA TARDE

En la Conexión de la Tarde, recitamos oraciones para fortalecer nuestra conexión luego de la lectura de la Torá.

## EL ALMUERZO DE SHABAT

Durante el almuerzo de Shabat, cantamos una serie de canciones en arameo y en hebreo, muchas de las cuales fueron escritas por los más grandes kabbalistas de la historia. Ellas nos ayudan a manifestar el aspecto del Deseo de Compartir de la Conexión de la Mañana.

## LA TERCERA COMIDA

La tercera comida es el punto más elevado de Shabat, conocida por sus asombrosas propiedades de sanación. Esto incluye una bendición para el lavado de manos, una conexión con el pan, y oraciones y meditaciones especiales para crear un cambio positivo dentro de nosotros y en toda la humanidad.

## LA CONEXIÓN DE LA NOCHE

La Conexión de la Noche consiste de oraciones y canciones kabbalísticas únicas. Recitarlas concluye el Shabat y nos ayuda a determinar nuestra energía para la semana entrante.

## LA HAVDALÁ

Havdalá se refiere a la declaración verbal que se hace al final de Shabat y que se recita una vez que el sol se pone el sábado por la noche. Recitamos la Havdalá para demostrar nuestra apreciación por la Luz y para pedir sustento espiritual para la semana que comienza.