

¿POR QUÉ NECESITAMOS TU APOYO?

El Programa Roots ofrece a niños, adolescentes, jóvenes adultos y a los papás, herramientas espirituales para surcar la vida, convertirse en líderes e impactar positivamente al mundo. Roots es un espacio todo-incluido para que las familias crezcan juntas.



NUESTRA MISIÓN



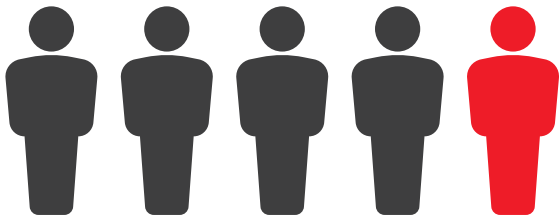
Inculcar sabiduría espiritual, valores y herramientas que ayuden a nuestros jóvenes a crecer como ciudadanos globales conscientes, amorosos, independientes, ingeniosos y generosos. Desarrollamos continuamente contenido, materiales y eventos que brindan un sistema de apoyo para que los jóvenes creen un mejor futuro para ellos mismos y para el mundo. Nuestras lecciones están diseñadas para comunicar conceptos espirituales profundos a los jóvenes mediante una educación divertida e interactiva.

A person is sitting on a concrete floor against a wall, with their back to the camera. They are wearing a dark beanie, a dark long-sleeved shirt, and dark pants. A large, semi-transparent red circle is overlaid on the image, centered behind the person. The background wall is made of concrete blocks, with a horizontal crack and a small electrical outlet visible on the left side. The floor is also made of concrete and shows some wear and discoloration.

**EL MUNDO ESTÁ
EXPERIMENTANDO
UNA CRISIS EXTREMA
DE SALUD MENTAL
EN LA JUVENTUD.**

EL PROBLEMA QUE NOS OCUPA

Colectivamente, estamos viviendo una epidemia de salud mental sin precedentes en la historia humana. Según la Organización Mundial de la Salud...



UNO DE CADA CINCO JÓVENES
de entre 10 y 19 años en
el mundo experimenta un
trastorno mental.

El suicidio es la
TERCERA

causa principal de muerte
entre jóvenes de 15 a 29 años.





Problemas globales como el pago de salarios injustos o incompletos, la inseguridad laboral, el cambio climático, las redes sociales no reguladas y más, están agravando los desafíos de salud mental de los jóvenes en todo el mundo.

Parte del desarrollo juvenil es aprender a liberar y transformar emociones negativas frente al estrés inevitable. La resiliencia es una cualidad esencial que los jóvenes deben desarrollar, ahora más que nunca, no solo para sobrevivir, sino para prosperar en la vida.



¿QUÉ NECESITAN LOS NIÑOS?

El cabalista Rav Klonymous Kalman Shapira lo expresó mejor en su libro Chovat HaTalmidim (La Obligación del Estudiante): "Queremos acostumbrar a la juventud a los caminos de la espiritualidad, ya que están madurando cada vez más temprano, y sus emociones impactan desde edades tempranas..."

La Dra. Lisa Miller, profesora de psicología y educación en la Universidad de Columbia, fundadora del "Instituto de Espiritualidad Mente Cuerpo" y autora de El Niño Espiritual y El Cerebro Despierto, reafirma lo que los cabalistas han afirmado desde hace tiempo: **la espiritualidad no es un lujo, es una necesidad**. Miller comparte: "En el ámbito de la experiencia humana, no hay un solo factor que proteja más a tu adolescente como lo hace un sentido personal de espiritualidad."

La mayor epidemia de nuestra era en jóvenes adultos es el suicidio, y la ciencia demuestra claramente que tenemos 4 de 5 veces menos probabilidades de quitarnos la vida cuando llevamos una vida espiritual sólida y compartida (comunitaria). La investigación de Miller también muestra que los adolescentes que tienen una relación genuina con un poder superior (en comparación con quienes no la tienen o solo son religiosos) tienen entre un 70% y 80% menos de probabilidad de usar o abusar de sustancias, y un 80% menos de probabilidad de sufrir depresión recurrente.



NUESTRO ENFOQUE



Los cabalistas enseñan que la conexión con el alma es la semilla de toda felicidad y realización, sin embargo, la mayoría de los seres humanos caminan sin saber el alcance de su alma ni cómo vivir alineados con ella. Cuando estamos desconectados de nuestra alma, podemos experimentar momentos pasajeros de placer, pero la paz y alegría constantes que todos buscamos permanecen fuera de nuestro alcance.

Creemos que la sabiduría del Zóhar, el texto fundamental de la Kabbalah, ofrece un enfoque único para el bienestar espiritual. Sus enseñanzas afirman que el Creador diseñó al ser humano "de forma similar al arte y diseño del mundo... cada ser humano refleja el mundo entero dentro de sí mismo, y por eso se le llama un microcosmos." (Lech Lecha v. 330)

La Kabbalah enseña que es esencial que cada joven comprenda el verdadero poder que reside dentro de sí para poder prosperar. Nuestro programa busca construir autoconfianza y confianza en uno mismo al ofrecer herramientas espirituales para descubrir que todo lo que necesitan para tener éxito ya está dentro de ellos. Cada clase, evento, experiencia, servicio y libro está diseñado para ayudar a los jóvenes a darse cuenta de que pueden ser los creadores de sus vidas si enfocan su atención hacia su alma en lugar de depender de factores externos.

“La esperanza de nuestra generación futura en particular y del mundo en general siempre reside en los niños de cada época. Ellos serán los adultos del mañana.”

– RAV BERG

EL DISEÑO DEL PROGRAMA INCLUYE:

Clases y Cursos – Presenciales y en línea

- Edades de 5 a 25 años
- Conceptos espirituales profundos mediante lecciones nuevas, divertidas e interactivas
- Guía espiritual para niños, adolescentes y jóvenes adultos

Apoyo para Padres

- Clases y cursos de crianza presenciales y en línea
- Apoyo personalizado para criar hijos espirituales y adultos conscientes

Festividades, Retiros y Shabat

- Diversión y videos educativos sobre las festividades para internalizar momentos espirituales clave
- Retiros vivenciales para adquirir habilidades de vida, reflexión personal significativa y conexión entre pares
- Experiencias dinámicas de Shabat adaptadas para los jóvenes

Programa de Mentoría

- Apoyo grupal
- Mentoría uno a uno
- Espacio seguro para apoyar a los jóvenes con principios espirituales

Redes Sociales

- Contenido espiritual apropiado, divertido y atractivo para adolescentes y jóvenes adultos

Programa de Voluntariado

- Actividades de voluntariado divertidas y adecuadas para la edad, como plantar árboles y visitar hospitales infantiles, que permiten a los niños y adolescentes practicar principios espirituales clave: verdadero cuidado, compartir y trabajo en equipo.



ROOTS EN ACCIÓN

Desde su creación en 2022, el Programa Roots ha llegado a más de 5,000 niños, adolescentes y jóvenes adultos a través de clases, eventos, retiros presenciales y en línea alrededor del mundo.

Lo más destacado incluye:

- Serie de Conexión Matutina para Niños
- Serie de Videos de Festividades para Niños
- Lanzamiento de más de 15 cursos de Kabbalah 1 y 2, para preadolescentes y adolescentes
- Seminarios mensuales de estudio espiritual para niños, adolescentes y jóvenes adultos
- Serie de YouTube "Cómo ser: Kabbalah para Jóvenes Adultos"
- Lanzamiento del podcast de la "Serie Éxito" para jóvenes adultos
- Servicios de orientación para la juventud y paternidad consciente
- Lanzamiento de roots.kabbalah.com

También hemos publicado el Zóhar de Pinjas para Niños y dos libros infantiles: El Regalo de Ser Diferente y El Cuento del Otro Guante. Estos libros para niños han vendido más de 10,000 copias, y miles han sido donadas a bibliotecas, escuelas, centros de bienestar y diversas organizaciones benéficas infantiles.

¡Y aún queda mucho más por hacer!



Tus donaciones nos ayudarán a:

- Contratar un equipo de profesionales educativos, administrativos y técnicos para trabajar con los maestros del Centro de Kabbalah
- Escribir y producir contenido para clases y eventos presenciales y en línea
- Escribir nuevos artículos y libros para niños, adolescentes, jóvenes adultos y padres
- Traducir todo el contenido en línea al español, francés, hebreo, portugués, italiano, ruso, alemán, y más
- Capacitar maestros juveniles y construir un programa de mentoría juvenil
- Crear oportunidades experimentales consistentes (retiros, Shabats, campamentos, alcance comunitario, etc.) en cada comunidad del Centro de Kabbalah en el mundo
- Establecer una presencia en las redes sociales para adolescentes y adultos jóvenes
- Promocionar nuestro programa al público general

¡Y mucho más!

Le preguntamos a los
estudiantes cómo el Programa
Roots de Kabbalah está
cambiando sus vidas.

ESTO FUE LO QUE DIJERON:

**“Pude conectar con nuevas personas
y crear nuevos vínculos. Mucha de
mi ansiedad social desapareció y
crecí como persona.”**

- SAMANTHA, 18 AÑOS

“[Aprendí] cómo liberar mi vergüenza.”

- YEHUDA, 17 AÑOS

**“Lo que me llevo de este programa
son todas las amistades que hice
y el entendimiento de que puedo
lograr todo. Nadie puede disminuir
mi potencial.”**

- ESTHER, 14 AÑOS

**“Adquirí la fuerza para salir de mi zona
de confort y me di cuenta de que no
todos me están juzgando.”**

- RACHELI, 15 AÑOS

**Ayuda a brindar a las futuras generaciones
la oportunidad de aprender espiritualidad**
considerando hacer una donación significativa
o mensual al Programa Roots hoy mismo.



THE
KABBALAH
CENTRE