

BOÎTE DES ANGES

Une activité amusante pour vos enfants ce mois-ci peut consister à créer une "boîte à anges" remplie de leurs demandes pour les anges.

Voici comment commencer :

1. Demandez à votre enfant de choisir une boîte (avec un couvercle qui se ferme) qui sera sa "Boîte à Anges". Il peut garder cette boîte telle qu'elle est ou la dessiner et la décorer comme il le souhaite. (Les paillettes, les plumes, les autocollants et d'autres moyens artisanaux peuvent être des façons amusantes de décorer).
2. Imprimez les ailes d'ange (*voir page 3*) qu'ils pourront découper (avec votre aide si nécessaire) en ailes individuelles ; ou laissez-les dessiner et découper leurs propres ailes s'ils préfèrent.
3. Une fois qu'ils ont découpé les ailes d'ange, ils peuvent écrire des "demandes d'ange" sur chaque aile, colorier et décorer les ailes à leur guise.
4. **Ange Yofiel** : Expliquez à votre enfant qu'à chaque fois qu'il se sent mal à propos de lui-même ou des autres enfants, il peut demander à Yofiel de l'aider à se reconnecter à la beauté en lui-même et dans les autres. Demandez à votre enfant s'il se sent mal à propos de quelque chose et dites-lui qu'il peut écrire sur une aile vide sa demande de soutien à l'ange Yofiel pour transformer ce qu'il perçoit comme négatif en une opportunité de voir la beauté et la bonté.
5. **Ange Yariel** : Vous pouvez rappeler à votre enfant qu'à chaque fois qu'il se sent seul ou qu'il a besoin d'aide, il peut toujours demander de l'aide à l'ange Yariel. Demandez à votre enfant s'il y a quelque chose pour lequel il se sent seul ou pour lequel il a besoin d'aide et dites-lui qu'il peut écrire sa demande de soutien sur une aile vide à l'ange Yariel et lui demander de le connecter à son âme - sa Lumière intérieure - qui est toujours là pour le guider. Rappelez-leur que s'ils connaissent et se connectent à leur voix intérieure et à la force de leur âme, ils ne se sentiront pas seuls.
6. **Ange Koel** : Vous pouvez expliquer à vos enfants que le seau doit toujours descendre pour aller chercher de l'eau dans le puits , ce qui symbolise le fait qu'il est souvent utile de diminuer l'ego lorsqu'on se dispute avec un parent, un ami ou un frère ou une sœur, afin de pouvoir recevoir la force de résoudre les situations contrariantes avec miséricorde. Si c'est le cas, ils peuvent écrire sur une aile d'ange vide une demande à l'ange Koel pour qu'il les aide à se reconnecter à leur âme avec amour et miséricorde lorsque la voix de l'adversaire essaie de prendre

le dessus, afin qu'ils puissent diminuer leur ego et voir, entendre et ressentir plus clairement comment apporter de la miséricorde dans la situation.

7. Tout au long du mois, lorsque l'occasion se présente, rappelez à votre enfant de prendre une aile d'ange vide et de demander à l'un des anges qu'il pense pouvoir l'aider de le soutenir, puis de placer sa demande dans sa boîte à anges. Il peut garder sa demande privée ou vous pouvez tous avoir une conversation sur ses demandes si cela semble utile à votre enfant.
8. À la fin du mois, choisissez un moment pour réfléchir à toutes les demandes d'ailes d'ange que votre enfant a écrites et apportez un ballon à l'hélium avec une ficelle attachée. Pendant qu'il lit chaque note (en privé ou avec vous), demandez-lui de faire un petit trou dans l'aile et d'attacher une à une chaque aile à la ficelle du ballon puis laissez le sortir. Encouragez votre enfant à fermer les yeux et à lâcher le ballon en pensant à toutes les choses qu'il a faites au cours du mois écoulé et qu'il a écrites sur les ailes, ainsi qu'à toutes les opportunités qu'il aura à l'avenir de se connecter aux anges.
9. Laissez votre enfant partager et réfléchir avec vous à ses différentes expériences de connexion avec les anges.

**Sur la page suivante, vous trouverez des ailes d'anges à imprimer et à découper !
N'hésitez pas à en imprimer autant que vous le souhaitez !**

