

YOM KIPUR 101

Yom Kipur, também conhecido como o Dia do Perdão, é o décimo dia de Libra. Kabalisticamente falando, é mais como um "dia de união", o que quer dizer que temos a oportunidade de nos unirmos com a Luz do Criador no nível de Binah. Isso também nos permite nos tornar UM com toda a humanidade, já que durante Yom Kipur, nós estamos acima de todos os aspectos ilusórios da separação – física, política, religiosa, social etc. Nós estamos na realidade da fonte da Luz para o nosso mundo, e portanto, não há separações na humanidade.

• A PREPARAÇÃO PARA YOM KIPUR

Os dois dias de Rosh Hashaná, os sete dias seguintes e o dia de Yom Kipur são conhecidos como os Dez Dias de Teshuvá. O Ari ensina um segredo pouco conhecido: durante os sete dias entre Rosh Hashaná e Yom Kipur, temos uma oportunidade única para nos purificar. Ele explica que o trabalho espiritual que nós fazemos em cada dia da semana, na verdade, limpa e corrige aquele mesmo dia, em cada semana de cada ano da minha vida. Por exemplo, se levo meu trabalho espiritual a sério o suficiente na quinta-feira daquela semana, tenho a habilidade de apagar qualquer negatividade que criei em qualquer quinta-feira da minha vida. Uma oportunidade incrível!

• AS CINCO RESTRIÇÕES E SEU MOTIVO

Como Yom Kipur é um dia tão elevado, nós fazemos a restrição de cinco coisas relacionadas ao corpo: comer, beber, usar couro, ter relações sexuais e tomar banho. Os Kabalistas explicam que ao observar estas cinco restrições do corpo durante Yom Kippur, damos às nossas almas a habilidade de se elevarem no dia mais espiritual de todos.

• KOL NIDREI

Antes de Rosh Hashaná, temos a oportunidade de anular as promessas que fizemos ao longo do ano anterior. Além disso, cada um de nós fez promessas no nível da alma antes de virmos a este mundo, tal como "serei uma pessoa justa". Nós não necessariamente cumprimos estas promessas, e por isso elas continuam pendendo sobre nós. Através do Kol Nidrei, nós podemos cancelar essas promessas não cumpridas em Yom Kipur.

• AS CINCO REFEIÇÕES ESPIRITUAIS

Uma das principais restrições de Yom Kipur é não comer ou beber. Contudo, os sábios estabeleceram cinco "refeições espirituais" ou as cinco conexões por meio de orações em Yom Kipur, para nos nutrir espiritualmente para o ano inteiro. Cada refeição nos eleva cada vez mais alto, até atingirmos o nível de Binah, o reservatório espiritual de toda a energia.

• NEILÁ

A Neilá é a quinta e última refeição "espiritual", o ápice de Yom Kipur. A maior Luz deste dia chega ao final da conexão inteira. Rosh Hashaná e os sete dias seguintes até Yom Kipur adoçam julgamentos e atraem bênçãos para as nossas vidas para o ano vindouro. Neilá é quando nós selamos todas essas bênçãos para o futuro.