

THE KABBALAH CENTRE

ROSH HASHANÁ 2022

LISTA DE ÍTENS NECESSÁRIOS

Cada pessoa que participa das bênçãos dos alimentos precisa de uma porção de cada um dos oito itens em destaque abaixo. Vinho e chalá (pão trançado) são compartilhados. A quantidade de vinho e chalá que você compra deve refletir a quantidade de pessoas à sua mesa de jantar. A "cabeça de peixe" também é compartilhada, mas não é necessária para cada indivíduo ter uma cabeça inteira para si, um pequeno pedaço de peixe será suficiente para a conexão.

- Vinho para Kiddush
- Chalá para HaMotzi
- Romã
- Cabeça de peixe
- Tâmara
- Beterraba
- Abóbora
- Cenoura
- Maçã & Mel
- Alho-poró

* Também é recomendável comprar velas se houver alguma mulher em sua casa que pretenda acender para a festividade.

Para saber mais, acesse:

[www. ka](http://www.kabbalah.com)